

かんが
考えてみよう!

もし、きみが
ハルトだったらどうする?

A

サトシに
「ごめんごめん、
ちょっとふざけた
だけじゃん」と
軽くあやまる



どうして
そう思うの?

- 悪気もないし、ふざけただけだから、深刻な空気にしたくない。
- 今まで「いじり」「いじられ」の関係で、楽しくつきあってきたのに、その関係が変わってしまうのはさみしい。

心配なことは
ある?

- やりすぎたし、悪いとは思っているけど、軽くあやまるだけだと、その気持ちがちゃんと伝わらないかもしれない。
- 実は、サトシはとてもおこっていて、今までのように仲のいい友だち関係でいられなくなるかもしれない。

ふざけていす引きをしたら…

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

B

ふざけただけの
つもりでも、
すぐにきちんと
あやまるよ



- サトシの反応がいつもとちがうので、おこっているのかもしれないし、けがをしたかもしれない。悪気があってやったわけじゃないけど、きちんとあやまりたい。
- 悪気がなかったことも伝えたい。

- サトシがとてもおこっていたり、けがをしていたりしたら、許してもらえないかもしれない。
- 自分が悪いと認めると、サトシやクラスみんなから、もっと責められるかもしれない。

心配なことはある?

C

悪気は
なかったのだから、
このまようすを
見るかな



- 時間が過ぎれば、サトシもクラスのみんなも忘れて、いつもの関係にもどれるかもしれない。
- あやまると、悪気があってやったと、サトシに思われるかもしれない。
- いつも、サトシをいじっているから、なんとなくあやまりづらい。

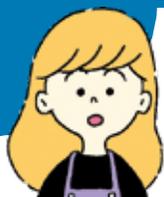
- あやまらなくてよかったのかなという気持ちがずっと残るかもしれない。
- 実は、サトシがとてもおこっていて、(あやまれよ)と思っていたら、今までのように仲のいい友だち関係でいられなくなるかもしれない。

かんが
考えてみよう!

もし、きみが
マモルだったらどうする?

A

あらた
改めて、きちんと
「やめてほしい」と
つた
伝えるよ



どうして
そう思うの?

- 「本当にやめてほしい」と思っていることが、伝わるかもしれない。
- からかわれている時に言っても、ムキになっているだけと思われるので、改めて「やめてほしい」と言いに行けば、ちゃんと伝わるかもしれない。

しんばい
心配なことは
ある?

- 改めて「やめてほしい」と言いに行っても、わかってもらえるかどうかは、わからない。
- ムキになって、大ごとになっていると思われ、さらにからかわれるかもしれない。

話し方をからかわれて…

じぶん
自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

B

からかう人
のことは
あいて
相手にしないように
するかな



- しばらく相手にしなければ、からかわなくなるかもしれない。
- 友だちのリョウが心配して「相手にするな」と言ってくれたから。
- 人の話し方をからかうような人とは、あまり関わりあいたくない。

- これからもずっと、授業で発言したり、教室で話をしたりするたびに、からかわれるかもしれない。
- いつからかわれるか、心配しながら過ごすのはつらい。

しんばい
心配なことはある?

C

がっこう
学校であまり
はなし
話をしないように
しちゃうかも



- 授業で発言したり、教室であまり話をしたりしなければ、からかわれることはないんじゃないかと思う。
- からかわれることで、毎日つらい思いをすることがなくなるかもしれない。

- 学校が、楽しくなくなるかもしれない。
- 自分は悪くないのに、どうして話すことがまんしなればならないのか、もやもやするかもしれない。

かんが
考えてみよう!

年 組 名前

ボディタッチはイヤなんだけど…

もし、きみが
トウマだったらどうする?

どうして
そう思うの?

心配なことは
ある?

自分の意見を書いてみよう

A

「さわられるのは
好きじゃない」と
はっきり言うよ



- シンとは友だちだから、いやなことはいやだと、ちゃんと伝えたい。
- これからも、ずっとボディタッチの遊びにつきあわされるのはいやだ。
- さわられるのもいやだけど、ほかの人の体にさわられるのも好きじゃない。

- シンに、ノリが悪いやつだと思われるかもしれない。
- シンと、今までのように仲のいい友だちでいられなくなるかもしれない。
- もう少し、ノリがよくなったほうが、友だちとうまくつきあっていけるのかなとも思う。

どうしてそう思うの?

B

ノリにあわせて、
自分もやけくそで
シンに
さわっちゃうかも



- シンに、ノリが悪いと思われたくないので、適当にあわせたほうがいい。
- シンも、ノリノリで楽しんでいるから、この空気をこわしたくない。
- 自分も、もう少しノリがいい人になれるかもしれない。

- これからも、ずっとボディタッチの遊びにつきあわされるかもしれない。
- さわられるのも、さわられるのもいやなのに、がまんしてつきあうのはつらい。
- シンに、自分の本当の気持ちがわかってもらえないのがつらい。

心配なことはある?

C

いやだけど、
その場はがまんして
笑ってやりすごすかな



- シンに、ノリが悪いと思われたくないので、いやがっているのがわからないように、この瞬間だけがまんする。
- 積極的に参加しないようにすれば、あきらめて、しつこくさわってこなくなるかもしれない。

- 着がえのたびに、ボディタッチの遊びにさそわれるかもしれない。
- 積極的に参加しないしていると、さらにはげしくさわられるかもしれない。
- さわられるのも、さわられるのもいやなのに、がまんして笑っているのはつらい。

かんが
考えてみよう!

年 組 名前

もし、きみが
レイだったらどうする?

どうして
そう思うの?

しんぱい
心配なことは
ある?

友だちといつもいっしょはつらい?

じぶん
自分の意見を書いてみよう

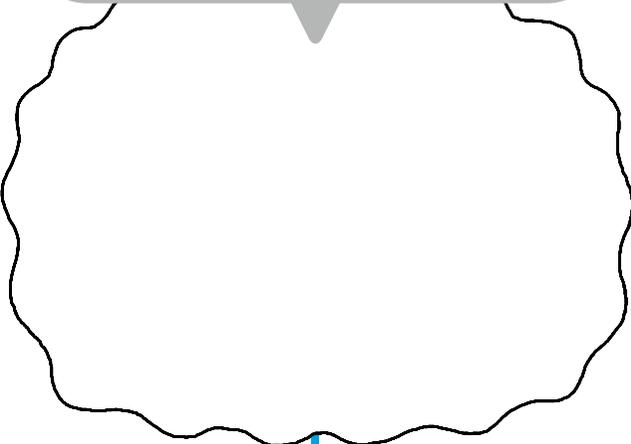
A

このまがまんして
カオルとだけ
仲よくするかな



- カオルのことはきらいじゃなく、好きなことは好きだから。
- 本当の気持ちを話すと、友だち関係がこわれてしまうかもしれない。
- つきはなしてきよりを取るの、かわいそうだし、むずかしいと思う。

- ほかの友だちと話したり、遊んだりすることがあまりできなくて、ストレスがたまりそう。
- 自分のためだけでなく、カオルのためにも、本当はいろいろな友だちと仲よくしたほうがいいような気がする。



どうしてそう思うの?

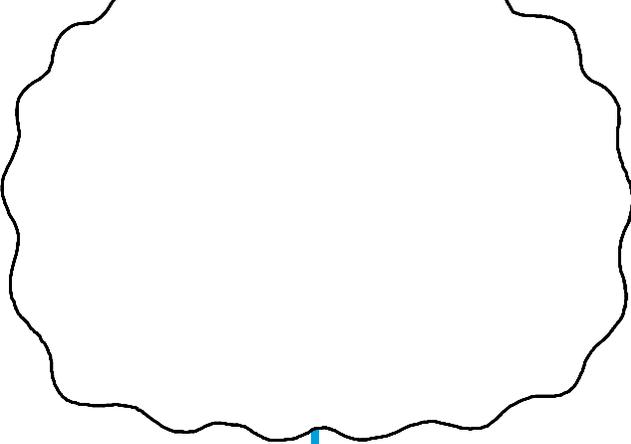
B

ほかの友だちとも
約束をするようにして、
その日だけは
はっきり断るかな



- ほかの友だちと、遊んだりいっしょにかえったりする約束をして、その予定を伝えれば、しょうがないと思ってくれるかもしれないから。
- がまんしてカオルとだけ仲よくするのはつらい。

- ほかの友だちと仲よくすると、カオルにうらまれるかもしれない。
- カオルがもっとべったりしてきて、自分の行動を今以上にしぼってくるかもしれない。



しんぱい
心配なことはある?

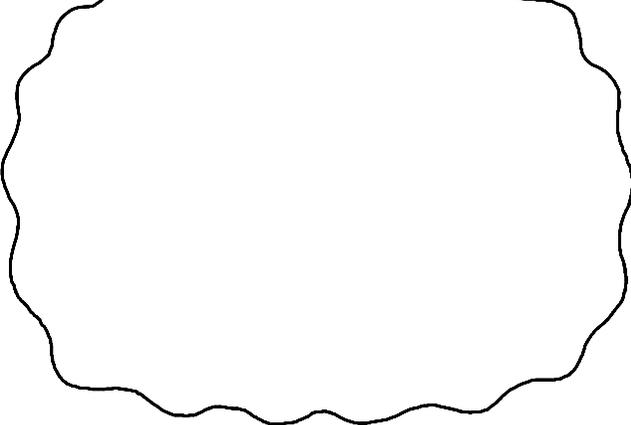
C

カオルがほかの
友だちとの輪にも
入れるように
さりげなくさそう



- カオルがほかの友だちと仲よくなれば、自分もカオル以外の友だちと遊ぶことができる。
- カオルにとっても、友だちが自分だけよりいいと思う。

- カオルが、ふたりでないと、いやがるかもしれない。
- ほかの友だちとも仲よくなるようにしむけたことがバれて、カオルとの関係がぎくしゃくするかもしれない。



かんが
考えてみよう!

年 組 名前

もし、きみが
アラタだったらどうする?

A 「これ以上、
おごらせるのは
やめてほしい」と
はっきり言うよ



どうして
そう思うの?

- おこづかいもなくなるし、もうおごりたくない。シャーペンの代金以上、おごっていると思う。
- このままずっと、タイチに弱みをにぎられたままだと、ほかにも言うことを聞かされるかもしれない。

心配なことは
ある?

- シャーペンをこわしたことを、さらに責められるかもしれない。
- 今までのような友だち関係がこわれてしまうかもしれない。

B がまんして、
タイチの気がすむまで
おごりつづけて
しまうかも



- シャーペンをこわしたのは、自分なのだから、タイチの気がすんで、許してもらえるまでおごるのは、しかたないと思う。
- タイチのきげんをそこねて、今の友だち関係をこわしたくない。

- いつまでもタイチに許してもらえず、ずっとおごらせられるかもしれない。
- おごりだけではなく、このままずっと、いろいろなことを要求してくるかもしれない。

C なんとなく、
タイチときよりを取り、
おごりの話を
さけるかな



- いっしょに帰らないなど、なんとなくきよりを取れば、おごりの話をしなくなるかもしれない。
- もうこれ以上、おごりたくないけど、タイチともめたくはない。

- きよりを取ろうとしても、しつこくおごりの話をしてくるかもしれない。
- タイチをさけているのがバレると、タイチがおこって、さらに無理な要求をしてくるかもしれない。

許してもらえるまでおごる?

自分の意見を書いてみよう

Blank cloud-shaped writing area for the first question.

どうしてそう思うの?

Blank cloud-shaped writing area for the second question.

心配なことはある?

Blank cloud-shaped writing area for the third question.

かんが 考えてみよう!

年 組 名前

もし、きみが アカリだったらどうする?

A モモカたちのことは 気にせずに 野球やサッカーを して遊ぶかな



どうして そう思うの?

- 気の合う男子の友だちと、いつも通り好きな遊びをすることができる。
- やりたいことをがまんすると、つらくなるかもしれない。

心配なことは ある?

- 次第にクラスの女子から、孤立してしまうかもしれない。
- 女子の友だちは、自分のことを心配して言ってくれているのだから、助言をまったく聞かないのは、悪いかもしれない。

男女で遊んでは、いけないの?

自分の意見を書いてみよう

Blank space for writing an opinion.



どうしてそう思うの?

Blank space for writing an opinion.



心配なことはある?

Blank space for writing an opinion.

B モモカたちに 「なんでそんなことを言うの?」と きっぱり言うよ



- モモカたちが、「男子とじゃなく、女子同士で遊ぼう」と言うのを、やめてくれるかもしれない。
- 男子女子関係なく、楽しく遊びたい。
- 人の行動を、無理に変えさせようとするのは、よくないと思う。

- モモカたちの女子グループに入らないと、どの女子グループにも入っていないので、クラスの女子の中で孤立してしまうかもしれない。
- このままユウトたちと遊ぶと、クラスのほかの男子から「おまえは男子か」と、からかわれるかもしれない。

C 学校では 女子の友だちとも 遊ぶようにする



- 男子の友だちとは、放課後や週末に野球をすることができるし、女子のグループからも孤立せずにすむかもしれない。
- 男子も女子も、今の友だち関係を変えたくない。

- 男子の友だちに、つきあいが悪くなったと言われるかもしれない。
- 放課後や週末に男子と野球をしていることも、女子の友だちには、「やめなよ」と言われるかもしれない。

かんが 考えてみよう!

もし、きみが セイヤだったらどうする?

A

このままあおりを 受け入れて、 ドッジボールで 遊びつづけるかな



どうして そう思うの?

- さそいを断って、ノリの悪いやつだと思われたら、今の友だち関係が変わってしまうかもしれない。
- 毎日あおられるとは、限らない。次は、あおられないかもしれない。

心配なことはある?

- 毎日、あおられるようになるかもしれない。そしたら、いやな思いをしつづけなければならない。
- このあおりがきっかけで、ほかのことも、いじられるようになってしまうかもしれない。

ドッジボールであおられて

自分の意見を書いてみよう

Blank space for writing an opinion.

どうしてそう思うの?

Blank space for writing an opinion.

B

「ドッジボールは したくない」と はっきり伝えるよ



- 苦手な遊びをしなくてすむ。
- がまんして遊びつづけると、つらくなると思う。
- 大勢でひとりをおおるのは、ひどいと思う。

- ノリの悪いやつだと思われて、グループの友だちと、今までのような関係では、いられなくなるかもしれない。
- クラスの友だちからも、仲間はずれにされるかもしれない。

心配なことはある?

Blank space for writing an opinion.

C

「体調が悪い」と ごまかして ドッジボールを しないかも



- 苦手な遊びをしなくてすむし、あおられることもなくなる。
- ドッジボールをやりたくないことや、あおられるのがいやなことを、だれにも知られないですむ。

- 毎日、「体調が悪い」と言うわけにもいけないので、時々ドッジボールをしなくてはならない。
- うそをついているのがバレたら、仲間はずれにされるかもしれない。

かんが
考えてみよう!

年 組 名前

もし、きみが
サキだったらどうする?

どうして
そう思うの?

しんぱい
心配なことは
ある?

プリクラで仲間はずし

じぶん
自分の意見を書いてみよう

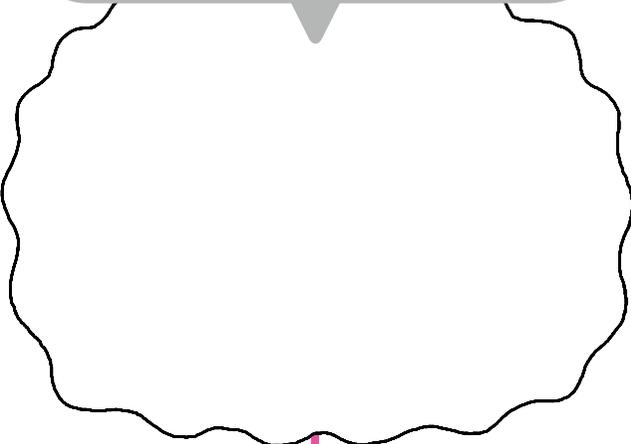
A

これからも3人で
仲よくしているの
を見せつけちゃうかも



- ヒナタも応援団で楽しんでいるのだから、3人で仲よくしても悪くない。
- ヒナタがさみしくなって、4人で遊ぶ時間をつくってくれるかもしれない。
- 一度、3人で撮ったプリクラを筆箱にはって見せつけてしまったから、今さらあとには引けない。

- 今までのように、仲のいい友だち関係でいられなくなるかもしれない。
- ヒナタがおこって、クラスや応援団のみんなに、仲間はずれにされたことを言ってしまうかもしれない。



どうしてそう思うの?

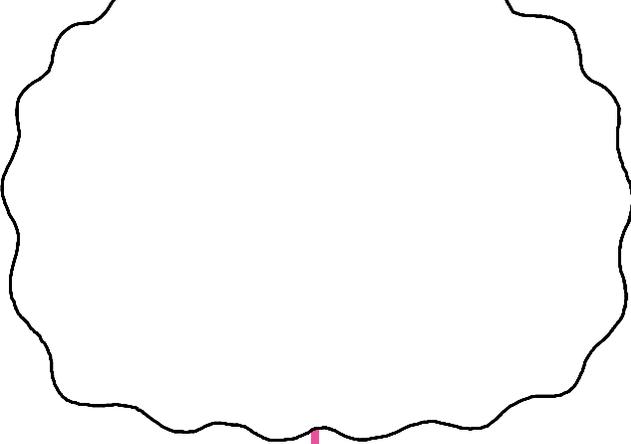
B

応援団のメンバーと
仲よくするヒナタに
ムカついてやっとな
打ち明けてあやまる



- ヒナタに打ち明けてあやまらないと、自分が悪いことをしたのかもしれないという気持ちが、消えないような気がする。
- 前のように、仲のいい友だち関係にもどれるかもしれない。

- わざと3人で撮ったプリクラを見せつけたことを、打ち明けるのは勇気がいる。
- 気持ちをうまく伝えられないかもしれない。
- ヒナタに、ウザいやつだと思われるかもしれない。



しんぱい
心配なことはある?

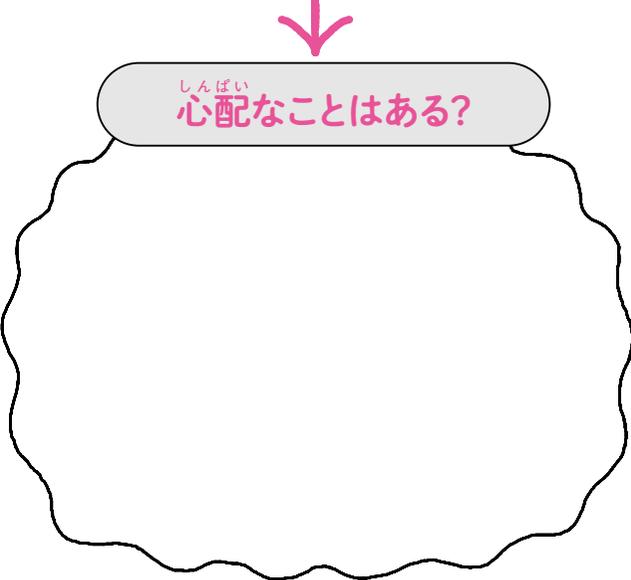
C

3人でプリクラを
撮ったことにはふれず、
これ以上
何もしないかな



- 応援団の仕事が終わったら、またいっしょに遊べるかもしれない。
- ヒナタも応援団で楽しんでいるのだから、おたがいさま。あやまるのはちがうと思う。

- 3人で撮ったプリクラを見せつけたことが、ヒナタの中で、いつまでもいやな思い出として残るかもしれない。
- 自分が悪いことをしたのかもしれないという気持ちが、いつまでも残る気がする。



かんが 考えてみよう!

年 組 名前

もし、きみが
ユアだったらどうする?

どうして
そう思うの?

しんぱい
心配なことは
ある?

容姿をいじられて...

じぶん いけん か
自分の意見を書いてみよう

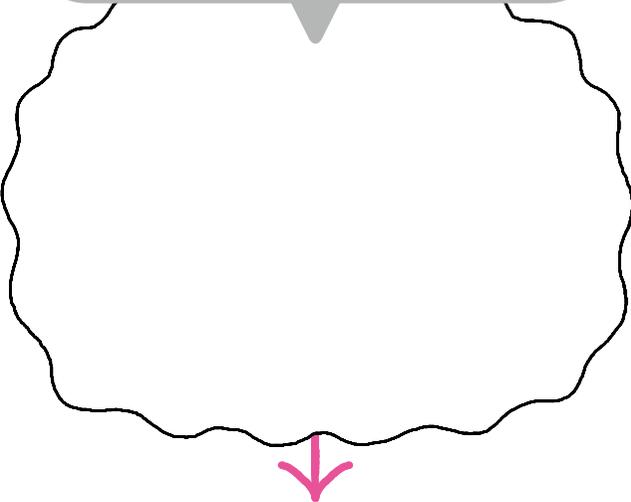
A

「からかうのは
やめて」と
はっきり言うよ



- 男子グループの中に、「もうからかうのはやめよう」と言ってくれる人がいるかもしれない。
- 先生に知られると大ごとになるかもしれないから、その前に自分でなんとかしたい。

- 「冗談のわからない、空気の読めないヤツ」と言われて、ますますからかわれるかもしれない。
- かえってからかいがエスカレートして、いじめになることはないか心配。



B

がまんして
からかわれなく
なるのを待つかも



- しばらくすると、からかいが落ち着くかもしれない。
- はっきり言い返したり、だれかに相談したりして、大ごとにしたくない。
- つらいから、からかってくる男子たちとは、あまり関わりあいたくない。

- このまますっと、からかわれつづけるかもしれない。
- だましていると、男子だけでなく、女子からもからかわれるようになるかもしれない。
- がまんしている間はかなりつらい。学校へ行くのがつらくなるかもしれない。

どうしてそう思うの?



C

逆に悪口で
言い返すんじや
ないかな



- 言われっぱなしは腹が立つし、言い返したら、気持ちがスッキリするかもしれない。
- トモヤたちも悪口を言われてみないと、人を傷つけていることに、気がつかないと思う。

- 「ムキになっている」と言われて、ますますからかわれるかもしれない。
- 悪口を言うことで、男子からも女子からも反感を買うかもしれない。
- 自分がされていやなことを人にするのは、気持ちのいいものではない。

しんぱい
心配なことはある?



かんが 考えてみよう!

年 組 名前

もし、きみが ミユだったらどうする?

どうして そう思うの?

心配なことは ある?

告白ドッキリをしかけたら...

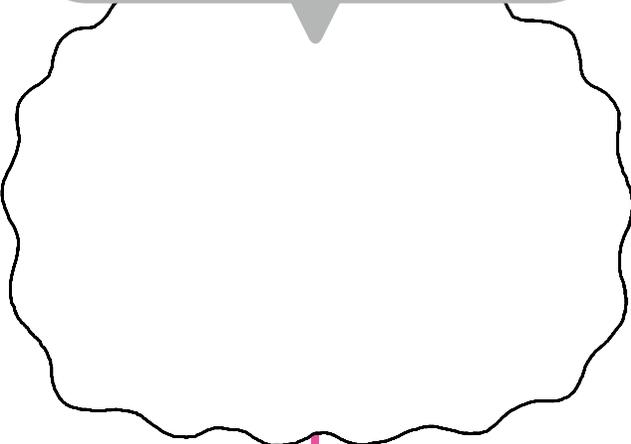
自分の意見を書いてみよう

A 「告白ドッキリで 人をからかうのは やめようよ」と はっきり言うよ



- アヤカが、これからは相手を傷つけるようなからかいを、しなくなるかもしれない。
- いつまでも、アヤカに何も言えないまま、友だち関係をつづけるのはつらい。

- ノリが悪いやつだと思われるかもしれない。
- 今までのように、仲のいい友だち関係でいられなくなるかもしれない。
- アヤカがおこって、今度は自分をからかいの標的にするかもしれない。



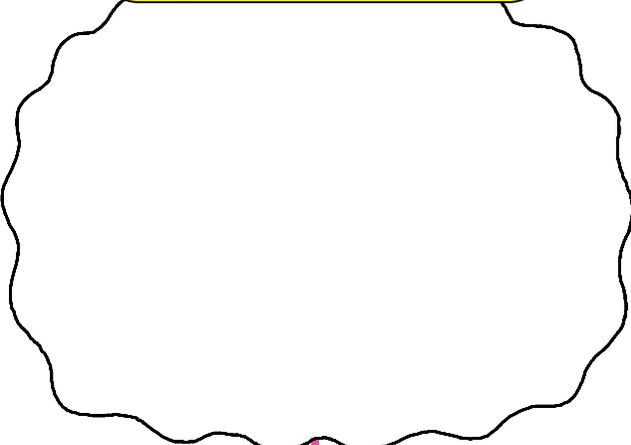
どうしてそう思うの?

B エイタにそっと 声をかけて、告白ドッキリに 参加したことを あやまるかな



- 自分にあやまりたいし、エイタの気持ち少しは軽くなるかもしれない。
- みんなであやまろうと言うと、「ノリが悪いやつ」「自分だけいい子になるうとしている」など、責められるかもしれないから、ひとりであやまりたい。

- 自分だけエイタにあやまったことを、アヤカたちに知られたら、仲間はずれにされるかもしれない。
- アヤカが、また同じようなからかいを やろうと言いだすかもしれない。そうしたら、また、なやむことになる。



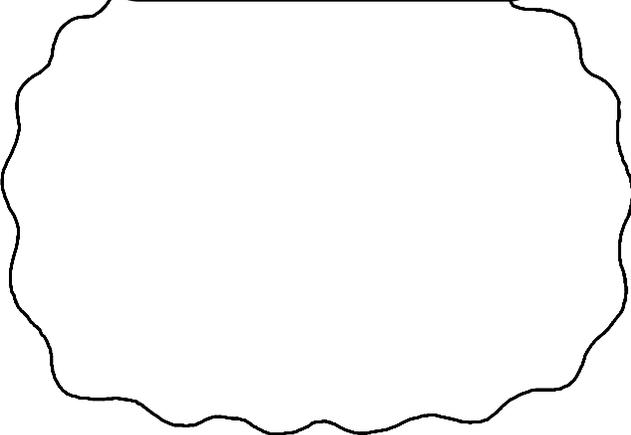
心配なことはある?

C 今さら自分が 何をしても 変わらないから、だまっているかも



- アヤカたちとは、今までどおり、仲のいい友だち関係でいられる。
- 自分が告白したわけでもないし、自分はそのままで悪いことをしていないと思う。
- 次にアヤカにさそわれたら、参加しなければいいと思う。

- 次にさそわれた時に、うまく断れないかもしれない。じゃんけんで負けたら、今度は自分が告白させられるかもしれない。
- エイタに悪いことをしたという気持ちが、ずっと消えないかもしれない。



※「マンガで考える“みんなのキモチ” これって、いじめ？」2巻『グループ』「告白ドッキリをしかけたら…」(小峰書店/監修 藤川大祐、絵 早川世詩男)より

かんが
考えてみよう!

もし、きみが
カズキだったらどうする?

A

すぐにソウタに
声をかけて、
グループに入れるよ



B

ソウタに
声はかけず、
きよりを取るかな



C

少しだけ待って、
ほかのグループが
声をかけなければ、
ソウタに声をかけるよ



年 組 名前

どうして
そう思うの?

- ソウタを入れても、自然体験教室は楽しめるんじゃないかと思う。
- ソウタもうれしく思ってくれると思う。
- 周りの人に、ソウタを仲間はずれにしたと思われずにすむ。

心配なことは
ある?

- グループ活動で、ソウタが足手まといになってしまい、自然体験教室を思いきり楽しめなくなるかもしれない。
- グループのほかのメンバーに、ソウタを入れたことで、うらまれるかもしれない。

- クラスの人数を考えると、3人グループは1つできるはずだから、ソウタがほかのグループに入れてもらえるように、自分たちはソウタに近づかず、きよりを取っておく。
- 自然体験教室を、思いきり楽しめる可能性が高くなる。

- 周りの人に、ソウタを仲間はずれにしたと思われるかもしれない。
- ソウタを傷つけてしまったり、うらまれたりするかもしれない。

- もうひとつのグループが、ソウタを入れてくれたほうがいいけど、周りの人に、ソウタを仲間はずれにしたと、思われたくない。

- 声をかけるまでに、少し間があったので、仕方なくグループにさそったことが、ソウタにわかってしまうかもしれない。

だれとグループを組む?

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

心配なことはある?

かんが 考えてみよう!

もし、きみが
イツキだったらどうする?

A

ツバサに直接
「よくないことだから、
やめなよ」と
伝えるよ



B

あとでミゲルに
「この言葉は使っちゃ
いけないよ」と
伝えるかな



C

ツバサを
責めたりせず、
このまま
放っておくかも



年 組 名前

どうして
そう思うの?

- ミゲルが、これ以上へんな言葉をおぼえさせられずにすむ。
- ミゲルのことを、ばかにしているような気がして、いやだ。

心配なことは
ある?

- ノリが悪いと思われて、クラスの中で浮いてしまうかもしれない。
- 自分だけいい子になっていると言われて、クラスで仲間はずれにされるかもしれない。

- ミゲルが、意味を知らずにへんな言葉を別の人に対して使わずにすむ。
- 自分はミゲルをからかっていないことを、ミゲルにわかってほしい。

- ミゲルに、うまく伝えられないかもしれない。
- ミゲルに伝えたことがバレて、ツバサと気まずくなるかもしれない。
- ツバサがミゲルに、またへんな言葉を教えるかもしれない。

- ツバサに、ノリが悪いと言われなくてすむ。
- 自分は、ミゲルには親切にしているし、へんな言葉を教えたわけではない。

- ミゲルが、へんな言葉を使い、別のだれかを傷つけたり、本当の意味を知ってショックを受けたりするかもしれない。
- ツバサが、ミゲルをからかいつづけるかもしれない。

日本語を教えてあげる?

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

心配なことはある?

かんが 考えてみよう!

もし、きみが ヒマリだったらどうする?

A

あらためて カイトたちに ちゃんとまじめに 参加するように 伝えるよ



どうして そう思うの?

- よりおもしろいクイズ大会にするために、みんなにも協力してもらうのを、あきらめたくない。
- 今までどおり、それぞれの作業をしてほしい。

心配なことは ある?

- 注意しても、聞いてもらえず、作業に参加してもらえないかもしれない。
- ほかのみんなも、ウザいと思っていたら、クラスから浮いてしまうかもしれない。

一生懸命ってウザい?

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

B

やる気のある人だけで 準備の作業を つづけるかも



- これ以上もめずに、よりおもしろいクイズ大会にするための作業をつづけられる。
- カイトたちに、ちゃんと参加するように言っても、伝わらないと思う。

- クラスがまとまらない状態で、クイズ大会をすることになる。
- 少ない人数では、考えていたようなよりおもしろいクイズ大会は、できないかもしれない。

心配なことはある?

C

一生懸命 がんばるのをやめて、 みんなに合わせて ほどほどにやっていく



- だれともめずに、クラスのみんなとうまくやっていける。
- 一応、クラスみんなで力を合わせて、活動したことになる。

- 考えていたような、おもしろいクイズ大会にすることは、できないかもしれない。
- 一生懸命やれない活動は、あまり楽しくないかもしれない。

かんが
考えてみよう!

もし、きみが
ヤマトだったらどうする?

A

ココミに
「あしたまでに、
しっかりやってきて」と
伝えるかな



どうして
そう思うの?

- 「グループのみんなで協力」すべきだから、約束を守らなかったココミが悪い。発表までに、まだ日があるので、ココミにがんばってもらいたい。
- 「グループのみんなで協力」して、ちゃんと発表をすることができる。

心配なことは
ある?

- ココミがあしたまでに、ちゃんとまとめてもらえるか心配。
- 責められたままだと、ココミはつらいかもしれない。
- ココミが悪いのに、クラスみんなにつめたいと思われるかもしれない。

友だちを責めてしまったら…

自分の意見を書いてみよう

Blank space for writing an opinion.

どうしてそう思うの?

Blank space for writing an opinion.

心配なことはある?

Blank space for writing an opinion.

B

この場では
強く言いすぎたことを
いったんココミに
あやまるよ



- 「グループのみんなで協力」して、発表のスライドづくりをつづけるために、よい関係でいたい。
- たしかに、ちょっと強く言いすぎたとは思う。

- ちゃんと発表をするために、どうみんなで協力したらいいかについては、解決できていない。
- 悪いのはココミなのに、活動をつづけるために、自分があやまるのは、何かもやもやする。

C

ココミはあてにせず、
ほかの3人で
やることにするかも



- ココミは、もう1日あってもまとめられないと思う。
- 3人で「文化」を分担すれば、ちゃんとグループの発表をすることができる。

- ココミをぬかして、発表のスライドをつくることは、「グループのみんなで協力」したことに、ならないかもしれない。
- ココミが傷つくかもしれない。

かんが
考えてみよう!

年 組 名前

もし、きみが
メイだったらどうする?

どうして
そう思うの?

心配なことは
ある?

文化祭の練習に出たいけど…

自分の意見を書いてみよう

A 「きっとコハルには
何か事情が
あるんだよ」と
みんなに言うんじゃ
ないかな



- クラスのみんなに、コハルには家の事情があるんだからしょうがないと思ってもらえるかもしれない。
- リオのように、クラスのみんなが、放課後に練習に参加しないコハルを責めるようにはならないと思う。

- みんながコハルの家の事情を知りたいかもしれない。コハルがだれにも話したくなかったら、かえってつらい気持ちにさせてしまうかもしれない。
- 家の事情は、クラスの活動に関係ないと思う人がいるかもしれない。

どうしてそう思うの?

B 練習をぬけ、
コハルを
追いかけて
話を聞くとするよ



- コハルが何かやんでいたら、話を聞いてあげたい。
- コハルの事情がわかり、みんなに放課後の練習に参加できない理由を伝えることができれば、みんなも納得するかもしれない。

- コハルが、家の事情をだれにも話したくなかったら、かえってつらい気持ちにさせてしまうかもしれない。
- コハルから話を聞いたとしても、みんなに伝えることができない事情かもしれない。

心配なことはある?

C しばらくだまって
ようすを見るかな



- リオはリーダーとして、みんなをまとめようとしているのだから、コハルの肩を持つようなことは言いづらい。
- 知られたくない事情があるかもしれないので、コハルには何も聞かず、そっとしておくほうがいいと思う。

- コハルがつらそうにしているのを見ているのはつらい。
- この状態がつづいて、コハルが学校にくるのが、つらくならないか心配。
- みんなの気持ちがまとまらず、ダンス劇がうまくできないかもしれない。

かんが 考えてみよう!

もし、きみが アユムだったらどうする?

年 組 名前

どうして そう思うの?

しんばい 心配なことは ある?

上級生の遊びについていけない

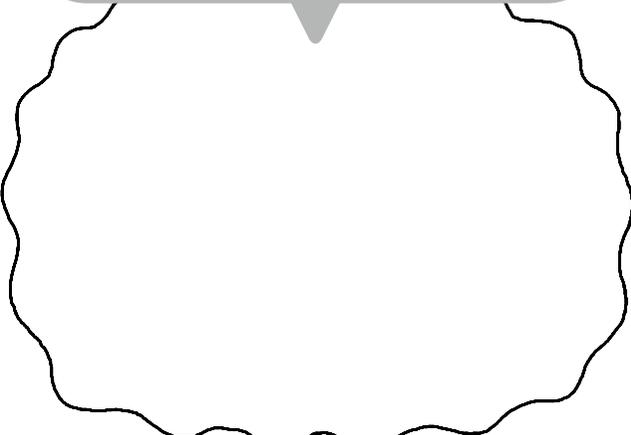
じぶん いけん か 自分の意見を書いてみよう

A 「タケルたちの はげしい遊びについていけない」と はっきり言うよ



- タケルたちが、少し手かげんして、遊んでくれるようになるかもしれない。
- いやな遊びをしなくてすみ、ケガをする心配もなくなる。

- 「何をあまえたことを言ってるんだ」と相手にされず、公園に行きづらくなるかもしれない。
- ヒロキがタケルたちと遊ぶなら、ひとりになってしまうのでさみしい。



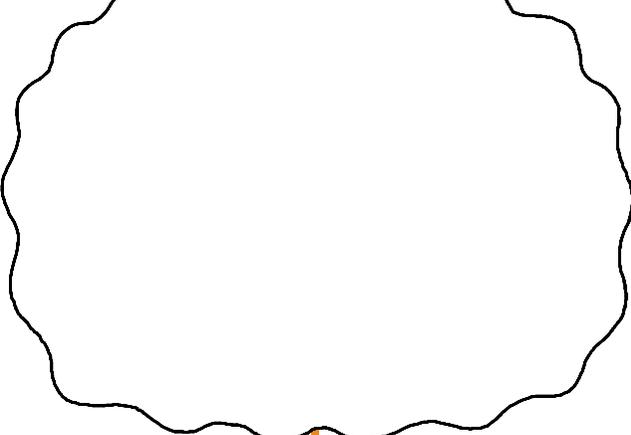
どうしてそう思うの?

B あきらめて、タケルたちと遊ぶんじゃないかな



- 毎日遊ぶようになれば、タケルたちと いい友だちになれるかもしれない。
- ヒロキとも、放課後ずっといっしょに遊んでいられる。
- 放課後に、ひとりでいなくてすむ。

- がまんして、いやな遊びをしなければならぬ。
- はげしい遊びをつづけていると、ケガをしてしまうかもしれない。



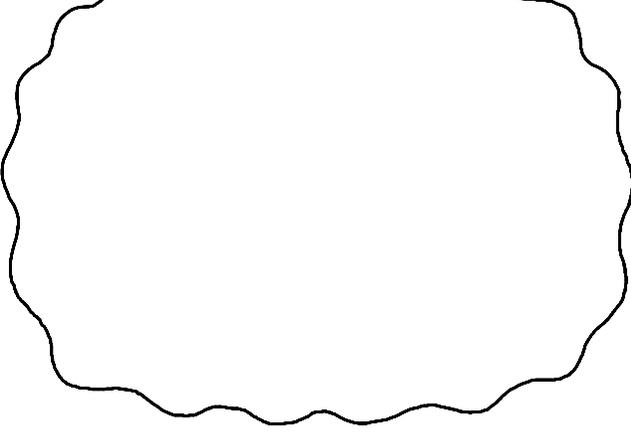
しんばい 心配なことはある?

C 放課後、公園に行かずに家に帰るかも



- 何も言わずに、公園に行かなくなれば、タケルたちとの関係は悪くならない。
- いやな遊びをしなくてすみ、ケガをする心配もなくなる。

- 家でひとりているのは、さみしい。
- 放課後、ヒロキとは今までどおり遊びたいのに、それもできなくなる。
- 放課後、用事があっても、公園の近くを通りづらくなる。



かんが 考えてみよう!

もし、きみが
カケルだったらどうする?

A

はっきり
「ぼくは寄り道せずに
帰るよ」と伝えるよ



どうして
そう思うの?

- 家で、自分の好きなことに時間を使える。
- 寄り道したくないのに、がまんしてつきあうのはいやだ。

しんぱい
心配なことは
ある?

- ノリが悪いやつだと思われるかもしれない。
- 「じゃあ、これからはひとりで帰れば」と、仲間はずれにされるかもしれない。

いっしょに帰らないとだめ?

じぶん いけん か
自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

B

あきらめて、
タクミたちと
寄り道して遊ぶかな



- 友だち関係を、こわしたくない。
- ノリが悪いやつだと思われたくない。
- 少しだけなら、つきあってもがまんできるかもしれない。

- 自分の時間をもったいない。
- 寄り道したくないのに、がまんしてつきあわないといけない。
- がまんしてつきあって遊んでも、楽しくないと思う。

しんぱい
心配なことはある?

C

すこ
少しだけ遊んで、
「習いごとがある」と
うそをついて
帰ろうかな



- 家で、自分の好きなことに時間を使える。
- 「寄り道せずに帰ろう」と言うと、ノリの悪いやつだと思われるから、「それならしょうがないね」と思える理由にしたほうがいいと思う。

- うそがばれないために、外に出ないようにするなど、気をつかわないといけない。
- うそがバレたら、みんなに責められるかもしれない。

かんが 考えてみよう!

もし、きみが
ダイチだったらどうする?

A

わる
悪いのは
ユウキなんだから、
しばらく
ほうっておくかな



どうして
そう思うの?

- ユウキのほうから、あやまってくるべきだと思ふ。
- ユウキによそそしい態度を取った自分も悪かったのかもしれないと思ふとつらいから、しばらくかんがえたくない。

しんばい
心配なことは
ある?

- ユウキと、まえのような友だち関係でいられなくなるかもしれない。
- ユウキがチームをやめてしまうかもしれない。

野球の試合を休んだら...

じぶん いけん か
自分の意見を書いてみよう

Blank space for writing an opinion.

どうしてそう思うの?

Blank space for writing an opinion.

しんばい
心配なことはある?

Blank space for writing an opinion.

B

ユウキに、
じぶん
自分がおこっている
ことを伝えて、休んだ
理由を聞くよ



- わだかまりがとけて、まえのようにいっしょに野球ができるかもしれない。
- 自分とユウキがまえのように仲よくなれば、それをきっかけにチームのふんいきが、元にもどるかもしれない。

- ユウキが、話を聞いてくれないかもしれない。
- 1か月も経ってから話をしても、ますますこじれて、ユウキとの関係がもっと悪くなるかもしれない。

C

ちよっどずつ
はな
話しかけて、
いつの間にか
もととお
元通りになることを
ねらうかも



- おたがいに本当の気持ちを正直に言うのはしんどいし、わだかまりを解く自信がない。
- ユウキと、しんどい話をせずに、まえのような友だち関係になれるかもしれない。

- ユウキに、相手にしてもらえないかもしれない。
- ユウキが練習に来るようになって、おたがい心にもやもやした気持ちがのこ残るかもしれない。

かんが 考えてみよう!

もし、きみが ナオトだったらどうする?

A

はっきり 「感じ悪いな!」と 言い返すよ



どうして そう思うの?

- 言われっぱなしだと、気分が悪いので、言い返してスッキリしたい。
- はっきり言い返せば、マサキたち西小学校の子が、ちょっと反省するかもしれない。

心配なことはある?

- マサキたち西小学校の子との関係が、もっと悪くなるかもしれない。
- さらに言い返されたら、イライラして勉強に身が入らないかもしれない。

学習塾で仲間はずれに...

自分の意見を書いてみよう

Blank cloud-shaped writing area for the first scenario.

どうしてそう思うの?

Blank cloud-shaped writing area for the second scenario.

心配なことはある?

Blank cloud-shaped writing area for the third scenario.

B

「いいよ、ひとりでやるから」と 言って、もう相手にしない



- 勉強はひとりでやるものだし、気にしていると時間のむだだと思う。
- マサキたちを相手にしなくても、ほかの西小学校の子とは友だちになれるかもしれない。

- 学習塾にいる間は、ずっとひとりぼっちになるかもしれない。
- 答え合わせは、自分でするんじゃなくて、ほかの子としたほうが、勉強にはなるんだろうなと思う。

C

あらためて、「ちがう学校でも 関係ないじゃん。 答え合わせしようよ」と 言うってみる



- もしかしたら、マサキたち西小学校の子と仲よくなれるかもしれない。
- 何度も言うと、そのうち打ち解けてくかもしれない。

- マサキに、また答え合わせをことわられたら、さらに傷つくと思う。
- しつこいと思われて、相手にされなかったら、ショックで勉強に身が入らないかもしれない。

かんが 考えてみよう!

もし、きみが マナだったらどうする?

A

練習に ついていけるよ うになるまでがんばる



どうして そう思うの?

- うまくなれば、先ばいに認めてもらえるかもしれない。
- 先ばいは、早くうまくなるように、指導してくれていると思う。
- ほかの友だちは、練習についているから、自分もがんばりたい。

心配なことは ある?

- 体力の上でも気持ちの上でも、きつい状態がつづく。
- 練習がきびしいのはしかたないけれど、レシーブの構えをからかうのは、ちょっとちがう気がする。

先ばいには逆らえない?

自分の意見を書いてみよう

Blank cloud-shaped box for writing an opinion.

どうしてそう思うの?

Blank cloud-shaped box for writing an opinion.

B

先ばいに、「からかいやきびしい指導をやめてほしい」と伝えるかな



- きびしい練習から解放される。
- みんなから笑われずにすむ。
- つらい思いをせず、楽しくバレーボールがっづけられると思う。

- 先ばいにきらわれて、さらにきびしく指導されるかもしれない。
- 先ばいに、指導してもらえなくなって、バレーボールがうまにならないかもしれない。

心配なことはある?

Blank cloud-shaped box for writing an opinion.

C

先ばいと部活以外でも仲よくなるように努力してみるよ



- 先ばいのからかいが、なくなるかもしれない。
- もっとやさしく教えてくれるようになるかもしれない。

- 先ばいに、こざかしいと思われ、さらにきびしく指導されることになるかもしれない。
- 部活以外で、先ばいと仲よくなるよい方法が、思いつかないかもしれない。

かんが 考えてみよう!

もし、きみが ハルカだったらどうする?

A

あらためて 「発表に使うのは やめてほしい。 写真もすぐ消して」と はっきり言うよ



B

仕方ないから ノリを合わせて、 写真を使うことを 認めるんじゃないかな



C

発表の前までに、 「メンバーしょうかい」の 写真をこっそり消して、 別の写真に 変えちゃうかも



年 組 名前

どうして そう思うの?

- これ以上、みんなに自分のへんな顔の写真を見られることはなくなるし、いじられないかもしれない。
- そもそもことわりもなく、人の写真を撮るのは、よくないと思う。

心配なことはある?

- ムキになったとおもしろがられて、よけいワタルにからかわれるかもしれない。
- みんなにノリの悪いやつだと思われるかもしれない。

- みんなにノリの悪いやつだと思われなくてすむ。
- みんなが楽しそうにしているふんいきをこわさないですむ。

- これがきっかけで、この先ずっとワタルにからかわれるかもしれない。
- 写真をずっと消してもらえず、もっとほかの人にも見せるかもしれない。
- 写真をSNSなどに、のせられるかもしれない。

- 「やめてほしい」と言っても、聞いてもらえないかもしれないから、こっそり消すしかない。
- 発表の時に、みんなにへんな顔の写 真を見られないですむ。

- こっそり写真を消して、別の写真に変えたことがバレた時、グループのみんなに責められるかもしれない。
- 写真を消しても、元の画像が残っているので、それを使ってこれからも、ワタルにからかわれるかもしれない。

勝手に写真を撮られて

自分の意見を書いてみよう

Blank space for writing an opinion.

どうしてそう思うの?

Blank space for writing an opinion.

心配なことはある?

Blank space for writing an opinion.

かんが
考えてみよう!

もし、きみが
ナオだったらどうする?

A

ダイキたちに
あやまり、チームプレイを
するようにして、
仲間に入れて
もらうかも



B

自分の
ゲームスタイルとは
ちがうので、仲間
に入るのはやめておくよ



C

ダイキたちが
さそってきたら、
「きついことを言わないで
ほしい」と伝えて
参加しようかな



年 組 名前

どうして
そう思うの?

- 新しい学校でも、友だちといっしょにオンラインゲームで遊びたい。
- たしかに、勝手に個人プレイに走ったのは、よくなかったかもしれないから、あやまっておきたい。

心配なことは
ある?

- また、きついことを言われて、つらい気持ちになるかもしれない。
- オンラインゲームをする時に、今までのように、自分の思うまま自由に動くのではなく、チームの戦い方に合わせなくてはならない。

- オンラインゲームは、自分が好きなようにプレイしたいから、転校前の友だちといっしょにやったほうがいい。
- いっしょにオンラインゲームをすると、また、ダイキたちからきついことを言われるかもしれない。

- 新しい学校で、オンラインゲームでいっしょに遊ぶ友だちが、ダイキたちのほかにいないかもしれない。
- 「勝手なやつだ」とうわさになり、クラスの人からも仲間はずれにされるかもしれない。

- 新しい学校でも、オンラインゲームを友だちといっしょにできる。
- もうきついことを言われずに、オンラインゲームをすることができるかもしれない。

- ダイキたちが、すぐおこっていて、もうさそってこないかもしれない。
- オンラインゲームをすることになっても、チームの戦い方に合わせなくてはならず、ゲームを思いきり楽しめないかもしれない。

オンラインゲームで熱くなり…

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

心配なことはある?

かんが
考えてみよう!

年 組 名前

もし、きみが
ミナトだったらどうする?

どうして
そう思うの?

心配なことは
ある?

SNSの書きこみがきっかけで

自分の意見を書いてみよう

A カズマが練習に
来なくても気にせず、
リーダーとして
今までどおりみんなを
引っ張りがんばるよ



- 悪気わるきがあって SNSエスエヌエスに投稿とうこうをしたわけ
ではないし、ミスが多いのは「カズマ」
とも書いてないので、あやまらなくて
いいと思う。
- カズマは本番ほんばんにも来ないかもしれ
ない。長縄大会ながなわたいかいでよい成績せいせきをおさめら
れるように、練習れんしゅうしておくほうがいい。

- このままカズマが来ないと、みんなに
「ミナトのせいで、カズマが来ない」
と責められるかもしれない。
- 長縄大会ながなわたいかいの本番ほんばんが近いのに、今まで
のようにリーダーシップをとって、練
習しゅうすることができないかもしれない。

Blank cloud-shaped area for writing.

どうしてそう思うの?

Blank cloud-shaped area for writing.

B カズマに
「責めるつもりは
なかった」と言って
あやまると思う



- カズマにちゃんと話はなしてあやまれば、
責めるつもりがなかったことをわかっ
てもらえるかもしれない。
- また、カズマが練習れんしゅうに出てきて、長
縄大会ながなわたいかいに向けて、みんなでがんばれ
るかもしれない。

- カズマに「言いわけだ」と言われて、
ゆるしてもらえないかもしれない。
- カズマがとても傷きずついていて、あや
まっても、練習れんしゅうに出てこないかもしれ
ない。

Blank cloud-shaped area for writing.

心配なことはある?

C しばらくようすを見て
自然しぜんともとに
もどるのを待つかも



- カズマは、そのうち練習れんしゅうに出てきて、
何なにごともなかったようになるかもしれ
ない。
- カズマが SNSエスエヌエスの投稿とうこうを見て、練習れんしゅう
に来なくなったのかどうかは、わからな
いから、しばらくようすを見たほうが
いいと思う。

- カズマが、このまま練習れんしゅうに来ないか
もしれない。
- みんなに「カズマが来なくなったの
は、ミナトのせいだ」と、責めつづ
けられるかもしれない。

Blank cloud-shaped area for writing.

かんが
考えてみよう!

もし、きみが
マリエだったらどうする?

年 組 名前

どうして
そう思うの?

しんばい
心配なことは
ある?

仲よし4人組だったはずなのに

じぶん
自分の意見を書いてみよう

A

「3人のグループ『心友』はやめて、4人で仲よくしよう」と伝えたいな



- もとのように、仲よし4人組でいられるかもしれない。
- 3人で「心友」をつくって仲よくしていることをミクが知ったら、ショックを受けると思う。

- ミクを外したユナやノアを批判したと思われて、今度は自分が外されるかもしれない。
- ユナやノアをおこらせずに、うまく伝えられるか自信がない。

Blank cloud-shaped area for writing.



どうしてそう思うの?

Blank cloud-shaped area for writing.



しんばい
心配なことはある?

Blank cloud-shaped area for writing.

B

ミクと仲よくすることはあきらめて3人で仲よくするかも



- ユナやノアをおこらせたくない。
- ユナやノアと、3人では仲よくできるから、このまま自分からは何もしないほうがいいと思う。
- ミクは、クラスの友だちもいるから、きっと大丈夫だと思う。

- ミクに悪いという気持ちが、ずっと残ってつらいかもしれない。
- 本当は、ミクとも仲のいい友だちでいたいのに、はなれてしまうかもしれない。

C

とりあえず「心友」はそのままにして、「ズッ友」を盛りあげようかな



- ユナやノアをおこらせず、今までの4人の関係でいられるかもしれない。
- ミクもクラスの友だちとばかり遊ばずに、また前のようにいっしょに過ごすようになるかもしれない。

- この考えがバレたら、こざかしいやつだと思われて、今度は自分が外されるかもしれない。
- 「ズッ友」をうまく盛りあげることができないかもしれない。

かんがえてみよう!

もし、きみがアイリだったらどうする?

A

ユウマに「すぐ写真を消して」と言うよ



どうしてそう思うの?

- 写真を消してもらえないかもしれない。
- 写真をほかの人に見せたり送ったりしてしまうのではないかと、不安がなくなると思う。

心配なことはある?

- 「自分で送ってきたくせに」と思われ、きらわれてしまうかもしれない。
- ムキになっていると、おもしろがられ、ほかの人に見せたり送ったりしてしまうかもしれない。
- 「写真を消した」といっても、本当に消してくれたかどうかはわからない。

好きな人に下着姿の写真を…

自分の意見を書いてみよう

Blank cloud-shaped box for writing an opinion.

どうしてそう思うの?

Blank cloud-shaped box for writing an opinion.

心配なことはある?

Blank cloud-shaped box for writing an opinion.

B

へたにユウマをしげきせず、そのままにするかも



- へたにしげきすると、おもしろがって写真をほかの人に見せたり送ったりしてしまうかもしれない。
- 何もなかったようにふるまえば、そのうち忘れてくれるかもしれない。

- ずっと写真を消さずに、持ちつづけるかもしれない。
- いつほかの人に、写真を見せたり送ったりしてしまうかと思うと、ずっとつらいし、こわい。

C

コトネとか、仲のよい友だちに相談するかな



- よい解決方法が、見つかるかもしれない。
- ひとりで悩んでいるよりも、気が楽になるかもしれない。

- 内容が内容だけに、相談しづらい。
- 下着姿の写真を送ってしまったことを伝えたら、友だちに引かれるかもしれない。
- ほかの人に、しゃべってしまうかもしれない。