

かんが
考
えてみよう!

もし、きみが
アカリだったらどうする?

A

モモカたちのことは
気にせずに
野球やサッカーを
して遊ぶかな



どうして
そう思うの?

- 気の合う男子の友だちと、いつも通り好きな遊びをすることができる。
- やりたいことをがまんすると、つらくなるかもしれない。

しんばい
心配なことは
ある?

- 次第にクラスの女子から、孤立してしまうかもしれない。
- 女子の友だちは、自分のことを心配して言ってくれているのだから、助言をまったく聞かないのは、悪いかもしれない。

男女で遊んでは、いけないの?

じぶん
自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

しんばい
心配なことはある?

B

モモカたちに
「なんでそんなことを
言うの?」と
きっぱり言うよ



- モモカたちが、「男子とじゃなく、女子同士で遊ぼう」と言うのを、やめてくれるかもしれない。
- 男子女子関係なく、楽しく遊びたい。
- 人の行動を、無理に変えさせようとするのは、よくないと思う。

- モモカたちの女子グループに入らないと、どの女子グループにも入っていないので、クラスの女子の中で孤立してしまうかもしれない。
- このままユウトたちと遊ぶと、クラスのほかの男子から「おまえは男子か」と、からかわれるかもしれない。

C

がっこう
学校では
女子の友だちとも
遊ぶようにする



- 男子の友だちとは、放課後や週末に野球をすることができるし、女子のグループからも孤立せずにすむかもしれない。
- 男子も女子も、今の友だち関係を変えたくない。

- 男子の友だちに、つきあいが悪くなったと言われるかもしれない。
- 放課後や週末に男子と野球をしていることも、女子の友だちには、「やめなよ」と言われるかもしれない。

かんが
考えてみよう!

もし、きみが
セイヤだったらどうする?

A

このままあおりを
受け入れて、
ドッジボールで
遊びつづけるかな



どうして
そう思うの?

- さそいを断って、ノリの悪いやつだと思われたら、今の友だち関係が変わってしまうかもしれない。
- 毎日あおられるとは、限らない。次は、あおられないかもしれない。

心配なことは
ある?

- 毎日、あおられるようになるかもしれない。そしたら、いやな思いをしつづけなければならない。
- このあおりがきっかけで、ほかのことも、いじられるようになってしまうかもしれない。

ドッジボールであおられて

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

心配なことはある?

B

「ドッジボールは
したくない」と
はっきり伝えるよ



- 苦手な遊びをしなくてすむ。
- がまんして遊びつづけると、つらくなると思う。
- 大勢でひとりをあおるのは、ひどいと思う。

- ノリの悪いやつだと思われて、グループの友だちと、今までのような関係では、いられなくなるかもしれない。
- クラスの友だちからも、仲間はずれにされるかもしれない。

C

「体調が悪い」と
ごまかして
ドッジボールを
しないかも



- 苦手な遊びをしなくてすむし、あおられることもなくなる。
- ドッジボールをやりたくないことや、あおられるのがいやなことを、だれにも知られないですむ。

- 毎日、「体調が悪い」と言うわけにもいけないので、時々ドッジボールをしなくてはならない。
- うそをついているのがバレたら、仲間はずれにされるかもしれない。

かんが
考
えてみよう!

もし、きみが
サキだったらどうする?

A

これからも3人で
仲よくしているの
を見せつけちゃうかも



どうして
そう思うの?

- ヒナタも応援団で楽しんでいるのだから、3人で仲よくしても悪くない。
- ヒナタがさみしくなって、4人で遊ぶ時間をつくってくれるかもしれない。
- 一度、3人で撮ったプリクラを筆箱にはって見せつけてしまったから、今さらあとには引けない。

しんばい
心配なことは
ある?

- 今までのように、仲のいい友だち関係でいられなくなるかもしれない。
- ヒナタがおこって、クラスや応援団のみんなに、仲間はずれにされたことを言ってしまうかもしれない。

プリクラで仲間はずし

じぶん
自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

しんばい
心配なことはある?

B

応援団のメンバーと
仲よくするヒナタに
ムカついてやったと
打ち明けてあやまる



- ヒナタに打ち明けてあやまらないと、自分が悪いことをしたのかもしれないという気持ちが、消えないような気がする。
- 前のように、仲のいい友だち関係にもどれるかもしれない。

- わざと3人で撮ったプリクラを見せつけたことを、打ち明けるのは勇気がいる。
- 気持ちをうまく伝えられないかもしれない。
- ヒナタに、ウザいやつだと思われるかもしれない。

C

3人でプリクラを
撮ったことにはふれず、
これ以上
何もしないかな



- 応援団の仕事が終わったら、またいっしょに遊べるかもしれない。
- ヒナタも応援団で楽しんでいるのだから、おたがいさま。あやまるのはちがうと思う。

- 3人で撮ったプリクラを見せつけたことが、ヒナタの中で、いつまでもいやな思い出として残るかもしれない。
- 自分が悪いことをしたのかもしれないという気持ちが、いつまでも残る気がする。

かんが
考
えてみよう!

もし、きみが
ユアだったらどうする?

A

「からかうのは
やめて」と
はっきり言うよ



どうして
そう思うの?

- 男子グループの中に、「もうからかうのはやめよう」と言ってくれる人がいるかもしれない。
- 先生に知られると大ごとになるかもしれないから、その前に自分でなんとかしたい。

心配なことは
ある?

- 「冗談のわからない、空気の読めないヤツ」と言われて、ますますからかわれるかもしれない。
- かえってからかいがエスカレートして、いじめになることはないか心配。

容姿をいじられて…

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

心配なことはある?

B

がまんして
からかわれなく
なるのを待つかも



- しばらくすると、からかいが落ち着くかもしれない。
- はっきり言い返したり、だれかに相談したりして、大ごとにしたくない。
- つらいから、からかってくる男子たちとは、あまり関わりあいたくない。

- このままずっと、からかわれつづけるかもしれない。
- だまっていると、男子だけでなく、女子からもからかわれるようになるかもしれない。
- がまんしている間はかなりつらい。学校へ行くのがつらくなるかもしれない。

C

逆に悪口で
言い返すんじや
ないかな



- 言われっぱなしは腹が立つし、言い返したら、気持ちがスッキリするかもしれない。
- トモヤたちも悪口を言われてみないと、人を傷つけていることに、気がつかないと思う。

- 「ムキになっている」と言われて、ますますからかわれるかもしれない。
- 悪口を言うことで、男子からも女子からも反感を買うかもしれない。
- 自分がされていやなことを人にするのは、気持ちのいいものではない。

かんが
考
えてみよう!

年 組 名前

もし、きみが
ミユだったらどうする?

A

「告白ドッキリで
人をからかうのは
やめようよ」と
はっきり言うよ



どうして
そう思うの?

- アヤカが、これからは相手を傷つけるようなからかいを、しなくなるかもしれない。
- いつまでも、アヤカに何も言えないまま、友だち関係をつづけるのはつらい。

心配なことは
ある?

- ノリが悪いやつだと思われるかもしれない。
- 今までのように、仲のいい友だち関係でいられなくなるかもしれない。
- アヤカがおこって、今度は自分をからかいの標的にするかもしれない。

B

エイタにそっと
声をかけて、
告白ドッキリに
参加したことを
あやまるかな



- 自分はいやまりたいし、エイタの気持ちが少しは軽くなるかもしれない。
- みんなであやまろうと言うと、「ノリが悪いやつ」「自分だけいい子になろうとしている」など、責められるかもしれないから、ひとりであやまりたい。

- 自分だけエイタにあやまったことを、アヤカたちに知られたら、仲間はずれにされるかもしれない。
- アヤカが、また同じようなからかいをやろうと言いだすかもしれない。そうしたら、また、なやむことになる。

C

今さら自分が
何をしても
変わらないから、
だまっているかも



- アヤカたちとは、今までどおり、仲のいい友だち関係でいられる。
- 自分が告白したわけでもないし、自分はそのままで悪いことをしていないと思う。
- 次にアヤカにさそわれたら、参加しなければいいと思う。

- 次にさそわれた時に、うまく断れないかもしれない。じゃんけんで負けたら、今度は自分が告白させられるかもしれない。
- エイタに悪いことをしたという気持ちが、ずっと消えないかもしれない。

告白ドッキリをしかけたら…

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

心配なことはある?