

かんが
考えてみよう!

もし、きみが
ハルトだったらどうする?

A

サトシに
「ごめんごめん、
ちょっとふざけた
だけじゃん」と
軽くあやまる



どうして
そう思うの?

- 悪気もないし、ふざけたただけだから、深刻な空気にしたくない。
- 今まで「いじり」「いじられ」の関係で、楽しくつきあってきたのに、その関係が変わってしまうのはさみしい。

心配なことは
ある?

- やりすぎたし、悪いとは思っているけど、軽くあやまるだけだと、その気持ちがちゃんと伝わらないかもしれない。
- 実は、サトシはとてもおこっていて、今までのように仲のいい友だち関係でいられなくなるかもしれない。

ふざけていす引きをしたら…

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

心配なことはある?

B

ふざけただけの
つもりでも、
すぐにきちんと
あやまるよ



- サトシの反応がいつもとちがうので、おこっているのかもしれないし、けがをしたかもしれない。悪気があってやったわけじゃないけど、きちんとあやまりたい。
- 悪気がなかったことも伝えたい。

- サトシがとてもおこっていたり、けがをしていたりしたら、許してもらえないかもしれない。
- 自分が悪いと認めると、サトシやクラスみんなから、もっと責められるかもしれない。

C

悪気は
なかったのだから、
このまようすを
見るかな



- 時間が過ぎれば、サトシもクラスのみんなも忘れて、いつもの関係にもどれるかもしれない。
- あやまると、悪気があってやったと、サトシに思われるかもしれない。
- いつも、サトシをいじっているから、なんとなくあやまりづらい。

- あやまらなくてよかったのかなという気持ちがずっと残るかもしれない。
- 実は、サトシがとてもおこっていて、(あやまれよ)と思っていたら、今までのように仲のいい友だち関係でいられなくなるかもしれない。

かんが
考
えてみよう!

もし、きみが
マモルだったらどうする?

A

あらた
改めて、きちんと
「やめてほしい」と
つた
伝えるよ



どうして
おも
そう思うの?

- 「ほんとう本当にやめてほしい」と思っていることが、つた伝わるかもしれない。
- からかわからかわれている時に言っても、ムキになっているだけだと思われるので、改めて「やめてほしい」と言いに行けば、ちゃんとつた伝わるかもしれない。

しんばい
心配なことは
ある?

- 改めて「やめてほしい」と言いに行っても、わかってもらえるかどうかは、わからない。
- ムキになって、おお大ごとになっていると思われ、さらにからかわれるかもしれない。

話し方をからかわれて…

じぶん
自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

しんばい
心配なことはある?

B

からかう人ひとのことは
あいて
相手にしないように
するかな



- しばらく相手にしなければ、からかわなくなるかもしれない。
- 友だちのリュウが心配して「相手にするな」と言ってくれたから。
- 人の話し方をからかうような人とは、あまりかか関わりあいたくない。

- これからもずっと、授業で発言したり、教室で話をしたりするたびに、からかわれるかもしれない。
- いつからかわれるか、心配しながらす過ごすのはつらい。

C

がっこう
学校であまり
はなし
話をしないように
しちゃうかも



- 授業で発言したり、教室であまり話をしたりしなければ、からかわれることはないんじゃないかと思う。
- からかわれることで、毎日まいにちつらい思いをすることがなくなるかもしれない。

- 学校が、楽しくなくなるかもしれない。
- 自分は悪くないのに、どうして話すことがまんししなければならないのか、もやもやするかもしれない。

かんが
考
えてみよう!

もし、きみが
トウマだったらどうする?

A

「さわられるのは
好きじゃない」と
はっきり言うよ



どうして
そう思うの?

- シンとは友だちだから、いやなことは
いやだと、ちゃんと伝えたい。
- これからも、ずっとボディタッチの遊
びにつきあわされるのはいやだ。
- さわられるのもいやだけど、ほかの
人の体にさわられるのも好きじゃない。

心配なことは
ある?

- シンに、ノリが悪いやつだと思われる
かもしれない。
- シンと、今までのように仲のいい友
だちでいられなくなるかもしれない。
- もう少し、ノリがよかったほうが、
友だちとうまくつきあっていけるのか
なとも思う。

ボディタッチはいやなんだけど…

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

心配なことはある?

B

ノリにあわせて、
自分もやけくそで
シンに
さわっちゃうかも



- シンに、ノリが悪いと思われたくない
ので、適当にあわせたほうがいい。
- シンも、ノリノリで楽しんでいるから、
この空気をこわしたくない。
- 自分も、もう少しノリがいい人になれ
るかもしれない。

- これからも、ずっとボディタッチの遊
びにつきあわされるかもしれない。
- さわられるのも、さわられるのもいやなの
に、がまんしてつきあうのはつらい。
- シンに、自分の本当の気持ちがわかって
もらえないのがつらい。

C

いやだけど、
その場はがまんして
笑ってやりすごすかな



- シンに、ノリが悪いと思われたくない
ので、いやがっているのがわからな
いように、この瞬間だけがまんする。
- 積極的に参加しないようにすれば、
あきらめて、しつこくさわってこなく
なるかもしれない。

- 着がえのたびに、ボディタッチの遊
びにさそわれるかもしれない。
- 積極的に参加しないしていると、さら
にはげしくさわられるかもしれない。
- さわられるのも、さわられるのもいやなの
に、がまんして笑っているのはつらい。

かんが
考
えてみよう!

年 組 名前

もし、きみが
レイだったらどうする?

A

このままがまんして
カオルとだけ
仲よくするかな



どうして
そう思うの?

- カオルのことはきらいじゃなく、好きなことは好きだから。
- 本当の気持ちを話すと、友だち関係がこわれてしまうかもしれない。
- つきはなしてきよりを取るの、かわいそうだし、むずかしいと思う。

心配なことは
ある?

- ほかの友だちと話したり、遊んだりすることがあまりできなくて、ストレスがたまりそう。
- 自分のためだけでなく、カオルのためにも、本当はいろいろな友だちと仲よくしたほうがいいような気がする。

友だちといつもいっしょはつらい?

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

心配なことはある?

B

ほかの友だちとも
約束をするようにして、
その日だけは
はっきり断るかな



- ほかの友だちと、遊んだりいっしょにかえ帰ったりする約束をして、その予定を伝えれば、しょうがないと思ってくれるかもしれないから。
- がまんしてカオルとだけ仲よくするのはつらい。

- ほかの友だちと仲よくすると、カオルにうらまれるかもしれない。
- カオルがもっとべったりしてきて、自分の行動を今以上にしばってくるかもしれない。

C

カオルがほかの
友だちとの輪にも
入るように
さりげなくさそう



- カオルがほかの友だちと仲よくなれば、自分もカオル以外の友だちと遊ぶことができる。
- カオルにとっても、友だちが自分だけよりいいと思う。

- カオルが、ふたりでないと、いやがるかもしれない。
- ほかの友だちとも仲よくなるようにしむけたことがバレて、カオルとの関係がぎくしゃくするかもしれない。

かんが
考えてみよう!

もし、きみが
アラタだったらどうする?

A

「これ以上、
おごらせるのは
やめてほしい」と
はっきり言うよ



どうして
そう思うの?

- おこづかいもなくなるし、もうおごりたくない。シャーペンの代金以上、おごっていると思う。
- このままずっと、タイチに弱みをにぎられたままだと、ほかにも言うことを聞かされるかもしれない。

心配なことは
ある?

- シャーペンをこわしたことを、さらに責められるかもしれない。
- 今までのような友だち関係がこわれてしまうかもしれない。

B

がまんして、
タイチの気がすむまで
おごりつづけて
しまうかも



- シャーペンをこわしたのは、自分なのだから、タイチの気がすんで、許してもらえるまでおごるのは、しかたないと思う。
- タイチのきげんをそこねて、今の友だち関係をこわしたくない。

- いつまでもタイチに許してもらえず、ずっとおごらせられるかもしれない。
- おごりだけではなく、このままずっと、いろいろなことを要求してくるかもしれない。

C

なんとなく、
タイチときよりを取り、
おごりの話を
さけるかな



- いっしょに帰らないなど、なんとなくきよりを取れば、おごりの話をしなくなるかもしれない。
- もうこれ以上、おごりたくないけど、タイチともめたくはない。

- きよりを取ろうとしても、しつこくおごりの話をしてくるかもしれない。
- タイチをさせているのがバレると、タイチがおこって、さらに無理な要求をしてくるかもしれない。

許してもらえるまでおごる?

自分の意見を書いてみよう

どうしてそう思うの?

心配なことはある?